

成功事例 と 失敗事例 から体系的に学ぶ

# 中小企業のメンタルヘルスと健康経営®



10年間にわたる400社以上の事業所へのメンタルヘルス対策支援や研修、取材の中で収集した「成功事例」と「失敗事例」をもとに、メンタルヘルス対策のポイントを解説いたします。また、中小企業におけるメンタルヘルス対策の方法を5つのステップとして、順序立てて説明いたします。さらに、人事労務担当者が経営者に対して、メンタルヘルス対策の必要性を説明する際に、説得力を増すための各種データや健康経営の考え方も合わせてご紹介いたします。

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

**開催日時** 平成29年12月11日(月)  
【セミナー】午後2時～4時

**参加費** 無料 **定員** 40名(先着順)

**会場** 立川商工会議所 11階 第4会議室  
立川市曙町2-38-5 立川ビジネスセンタービル11階

**講師**



一般社団法人日本産業カウンセラー協会  
こころの耳運営事務局 事務局長

いわみ ただし  
**石見 忠士 氏**

2002年大手電機メーカーに入社し、マーケティングならびに営業職として勤務。その後、人材系企業でマネージャー職やシステム会社の起業にかかわる。2008年よりメンタルヘルス対策支援センター（現・東京産業保健総合支援センター）のメンタルヘルス対策促進員として、メンタルヘルス研修や職場復帰プログラムの作成等の支援を行う。2011年より現職。メンタルヘルスに関する法・制度の最新動向はもちろん、全国の事業所の先進・良好事例を自ら取材し、働く人・家族・組織に役立つ情報を提供している。主著に「日本で一番やさしい職場のストレスチェック制度の参考書」(労働調査会)がある。



**お問合せ** 立川商工会議所 中小企業相談所 担当 澤田 TEL 042-527-2700 / FAX 042-527-5913

【お申込み方法】お申込みは、下記にご記入の上このまま切らずにFAXでお送り下さい。定員に達した場合のみご連絡いたします。

<b>参加申込書</b>		フリガナ	-----		
中小企業のメンタルヘルスと健康経営		貴社名	-----		
12月11日(月曜日) 午後2時～4時		所在地	〒		
		TEL		FAX	
フリガナ	役職	フリガナ	フリガナ	役職	
ご参加者名		ご参加者名			

【個人情報の取り扱い】ご記入いただいた情報は、個人情報保護法を順守し、目的以外に個人情報を使用することはありません。

**お申込みFAX番号▶▶▶ 042-527-5913**